

# PODARUJ SOBIE PREZENT NA WALENTYNKI

I POKOCHAJ SWOJE CIAŁO

- ❑ 15 luty godz. 16.00-18.00, Orla 13 Łódź, YogaCentrum
- ❑ Zapisy : 733-707-052 [bea773@wp.pl](mailto:bea773@wp.pl)
- ❑ Cena 120zł lub 220zł od pary (ona i on)

Warsztaty mają na celu uzyskanie harmonii pomiędzy ciałem, umysłem, emocjami i duszą poprzez lecznicze zastosowanie rytmu i elementów taneczno-ruchowych. Skutkiem takiej pracy jest dotarcie do swojego wnętrza, do prawdziwych potrzeb, do prawdziwego Ja. Owocem zaś niewysłowiona radość z istnienia w swej prawdziwej tożsamości, odzyskanie sprawczości i zdrowia na każdym poziomie

**Udział w warsztacie walentynkowym gwarantuje 50% rabat  
na warsztat 29 lutego pt „Taneczny masaż dla kręgosłupa”**

Warsztat poprowadzi:  
psychodietetyk Beata Kowalska  
[www.powrotdonatury.net](http://www.powrotdonatury.net)



## Walentynki

