



**Powiem Ci to, czego nie  
chcesz słyszeć**

**Zobaczę to, czego nie  
chcesz widzieć**

**Po to,  
żebyś był kimś**

**KIM ZAWSZE CHCIAŁEŚ BYĆ**

## **TRENING PERSONALNY USZYTY NA MIARĘ?**

Dokuczają Ci: nadwaga, otyłość, stres, napięcia w ciele, jesteś niezadowolona/y ze swego ciała, chcesz przejść proces rozwoju osobistego pracując z umysłem i ciałem?

**Ten trening jest dla Ciebie!**

### **Co ja Ci daję?**

1. Analizuję Twój przypadek zdrowotny
2. Układam dla Ciebie dietę celowaną
3. Uczę Cię wizualizacji posiłków, nie katujesz się liczeniem kalorii
4. Spotykamy się na sesjach online, ogarniamy zaburzenia odżywiania, dysfunkcje zdrowotne, przeprogramowujemy przekonania w Twojej podświadomości, które odbierają Ci możliwość pełnego rozkwitu
5. Będziemy razem tańczyć sesje tańca terapeutycznego, zgubisz tłuszcz, stres, zyskasz zdrowie, odporność, piękno
6. Daję Ci 10 godzin dyspozycji przez miesiąc

### **Co Ty dajesz?**

1. Otwierasz się na współpracę
2. Regularnie spotykasz się ze mną na łączach
3. Odrabiasz zadania domowe
4. Płacisz 999zł
5. Po miesiącu współpracy najpóźniej, jesteś mega wdzięczna/y
6. Po zakończeniu treningu już sam/a kreujesz zdrowie i życie
7. A potem już tylko kwitniesz...

**Beata Kowalska, psychodietetyk, trener tańca terapeutycznego, psychoterapeuta zaburzeń odżywiania i obrazu własnego ciała [www.powrotdonatury.net](http://www.powrotdonatury.net) 733-707-052**